

Pedagogicko-psychologická poradna Břeclav, příspěvková organizace,  
Bří. Mrštíků 2131/30, 690 02 Břeclav, tel.: 519 37 39 96, 724 210 719  
e-mail : info@pppbreclav.cz

## P O Z V Á N K A

na pracovní setkání  
školních metodiků prevence a výchovných poradců + jednodenní seminář.

**Místo konání:** velká zasedací místnost č. 112 (první poschodí) Městského úřadu Břeclav

**Kdy:** dne 23. 4. 2026

**Prezence:** 7:30-8:00 hod.

**Bez občerstvení!!!**

### **Program:**

1. část: 8:00 - 9.15 – informace pro ŠMP (aktuální informace, změny v legislativě, plánované akce, apod.) Adamusová, Pláteníková.

2. část : 9:30 - jednodenní seminář, konec cca 13:00 hod.

**Lektor:** Mgr. et Mgr. Tamara Valešová, psycholog, psychoterapeut

pracovala v Centru prevence v Brně Společnosti Podané ruce jako lektorka. Zprvu se věnovala primární prevenci na základních školách, poté se podílela na vedení selektivní primární prevence na středních školách a individuálnímu poradenství mladistvým, které bylo zaměřené na zneužívání návykových látek, závislostní chování a vztahové problémy. Následně se stala vedoucí projektu zaměřeného na prevenci duševního zdraví u žáků 7. a 8. tříd základních škol.

**Téma:** „Úzkostné děti, žáci mladiství“

**Obsah semináře:** Přednáška nabídne učitelům srozumitelný a praktický pohled na to, jak rozpoznat úzkost u žáků a jak odlišit běžnou míru obav od úzkostné poruchy. Společně se zaměříme na nejčastější projevy úzkosti u dětí, na způsoby, jak s nimi citlivě mluvit, a na reakce, které pomáhají – i na ty, kterým je lepší se vyhnout. Účastníci si odnesou konkrétní tipy, jak dítě v obtížné situaci podpořit a jak posilovat jeho odolnost. Přednáška je zaměřena na praxi a nabízí sadu nástrojů, které lze ihned využít v každodenní práci se třídou.

**Účastnický poplatek:** 200,- Kč, platí se na místě.

S přáním hezkého dne

Mpx. Mgr. Jana Pláteníková  
ZŘ, metodik prevence PPP Břeclav

Mgr. Helena Adamusová  
Ředitelka PPP, metodik  
prevence Břeclav

**Pedagogicko-psychologická poradna Břeclav, příspěvková organizace,  
Bří. Mrštíků 2131/30, 690 02 Břeclav, tel.: 519 37 39 96, 724 210 719  
e-mail : info@pppbreclav.cz**

.....  
Návratku odešlete na adresu PPP Břeclav (poštou nebo e – mailem) **do: 15.4.2026**  
**e-mail: [helena.adamusova@pppbreclav.cz](mailto:helena.adamusova@pppbreclav.cz)** , tel. číslo: 601 376 343

**Setkání ŠMP a VP+ jednodenní seminář:**

**Škola:** .....

**Účastník- jméno a titul:**.....

**Tel., mail:**.....